

Mit Liebe Grenzen setzen

mit **Anne Kolmsee**

Meine individuellen Grenzen erkennen - und verteidigen.
Ein klares Nein mit Liebe und ohne zu verletzen kommunizieren.
Im Rollenspiel und mit anderen Tools aus der systemischen Therapie,
Logotherapie und aus der gewaltfreien Kommunikation
beleuchten wir verschiedene Situationen.



Gehen Sie mit mir auf Ihre persönliche Schatzsuche und
finden Sie Ihren Rohdiamanten, den wir zusammen zum Funkeln bringen.

Für Menschen ab 16 Jahre

Samstag, 22.02.2025, 11.00 - 17.00 h

Kita St. Severin, Mucher 1, Ruppichteroth

Beitrag: 20,-€ /Person (Familie) - nur mit Anmeldung:

02295 5161 / pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de