

# Klangschalenreise



Foto: Kolmsee

mit **Anne Kolmsee und Kim Over, Assistenz**

Töne nicht nur hören, sondern fühlen.

Sich fallen lassen, Kraft tanken, zur Ruhe kommen.

Den eigenen Körper wahrnehmen.

Eine Reise wie ein kurzer Urlaub, den wir mit einer Kakaozeremonie zur Einstimmung auf die gemeinsame Zeit beginnen.

Sich mit allen Sinnen öffnen.

**Mittwoch, 18.12.2024, 16.45 – 19.00 h**

Pfarrsaal St. Maria Magdalena, Am Kirchberg 1  
(Beitrag: 20,-€ /Person (Familie) - nur mit Anmeldung)

02295 5161 / [pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de)