

## „Letzte Hilfe Kurs“ – Ein Angebot des Hospizdienstes Much



Am Ende wissen, wie es geht ...  
Wie ist es am Lebensende,  
wenn jemand stirbt?



Der Kurs vermittelt Basiswissen:

### Was ist am Ende wichtig und was können Sie Gutes Tun?

Eine Auseinandersetzung/Information und eine Orientierung zu dem Thema kann sehr dazu beitragen, die Situationen in ihrer Familie oder in ihrem nahen Umfeld zu erleichtern.

### Der Kurs

- richtet sich an alle Menschen, die sich über das Thema Sterben und Tod sowie über die Palliativmedizin informieren wollen
- vermittelt Grundlagen, die allgemeine Versorgung am Lebensende zu verbessern

Der Kurs besteht aus 4 Modulen zu jeweils 45 Minuten:

- Sterben als einen Teil des Lebens verstehen
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Zwischendurch gibt es eine Suppe vom Lions – Club Neunkirchen-Seelscheid.

Kursleitung: erfahrene und zertifizierte Koordinatorinnen des Hospizdienstes Much  
Hilla Schlimbach & Ute Zirwes

**Montag, 28.04.2025, 17.00 – 21.00 h kostenfrei!**

**Kath. Pfarrheim – Am Kirchberg 1 – 53809 Rupp - Schönenberg**

Info + Anmeldung: 02245 618090; [kontakt@hospizdienst-much.de](mailto:kontakt@hospizdienst-much.de)