

# Herzschlag - Rhythmus des Lebens Ein Trommelworkshop



**Anne Kolmsee**, geb. 1969, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen. Seit dem 19. Lebensjahr sitzt sie im Rollstuhl, 2022 Prüfung zur Heilpraktikerin Psychotherapie und systemische Therapeutin, seit 2023 in eigener Praxis tätig, Dozentin in Bonn, Haus der Familie; in Windeck, Kabelmetall und in Altenkirchen im Felsenkeller.

**mit Anne Kolmsee u. Markus Hatzlhoffer, Assistenzkraft**

Mich ausdrücken ohne Worte -- MIT Trommeln.

Ehrlich kommunizieren -- DURCH Trommeln.

Mein Kopf ist voll -- FREI Trommeln.

Ich möchte mich mit anderen verbinden -- das IST Trommeln.

Instrumente vorhanden - Vorerfahrung nicht erforderlich

**Samstag, 25.01.2024, 18.00 - 20.00 h**

Kita St. Severin, Mucher 1, Ruppichteroth

Beitrag: 20,-€ /Person (Familie) - nur mit Anmeldung:

02295 5161 / [pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de)