

Nordic Walking mit Eva Stommel, zertifizierte Nordic - Walking - Trainerin



Gelenkschonende Sportart fördert Koordination u. Gleichgewicht
neue Energie und mehr Beweglichkeit für Neulinge und Kenner
in netter Gesellschaft an frischer Luft in wundervoller Umgebung ...
(Stöcke stehen zur Verfügung)

4 x samstags, ab 08.03.2025
ab 10.00 h (60 - 90 min)

Treffpunkt: Pfarrheim Winterscheid
(Hauptstr. 19)

Beitrag: 50,-€; 7 bis 10 Teilnehmende - nur mit Anmeldung:
02295 5161; pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de